



СУ СКР России по Ямало-Ненецкому автономному округу предостерегает граждан об опасных последствиях игнорирования правил безопасности при походе в лесотундру

Чтобы не превратить увлекательную прогулку в лес в чрезвычайное происшествие, следственное управление Следственного комитета России по Ямало-Ненецкому автономному округу напоминает гражданам о необходимости хорошо подготовиться к походу и вспомнить важные правила безопасности.

При походе в лес соблюдайте следующие правила безопасности:

1. Не отпускайте в лес пожилых родственников и детей одних.
2. Перед выходом в лес предупредите родных, куда идете, обозначьте место и район сбора грибов или ягод. Назначьте «контрольное время» возвращения.
3. Берите с собой средства связи. Пополните баланс сотового телефона, а также проверьте заряд его батареи. Помните, что мобильный телефон иногда — единственная возможность найти потерявшегося.
4. Также необходимо взять с собой спички, нож, карту местности, компас, небольшой запас продуктов, флягу с водой.
5. Спички лучше брать «охотничьи» — они горят в любую погоду, даже при небольшом дожде. Коробок заверните в полиэтиленовый пакет (лучше два-три).
6. Нож для человека, идущего в лес, — обязательный предмет. По возможности оснастите нож шнуром, за который его можно привязать, тогда точно не потеряете.
7. Из продуктов лучше всего взять плитку шоколада и пачку печенья.
8. Рекомендуется иметь при себе и часы. Кстати, мало кто знает, что часы могут заменить в лесу компас. Расстояние между цифрой 12 и часовой стрелкой, направленной на солнце, нужно разделить пополам. Если через эту точку и центр циферблата мысленно провести



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ямало-Ненецкому автономному округу

прямую, то ее конец, нацеленный в сторону солнца, будет показывать направление на юг.

9. Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти и с трех метров. Предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки.

10. Поход в лес - это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. Поэтому учитывайте, что в лесу может стать плохо. Если у вас есть еще какие-то хронические заболевания, то они могут обостриться, поэтому без необходимых медикаментов в лес идти нельзя.

Советы по ориентированию в лесу:

1. Чтобы не попасть в неприятности, нужно понимать, что способы ориентирования по приметам — «по мху», «по муравейнику» — не являются полностью надежными. Лес — слишком сложная структура, чтобы эти приметы четко работали.

2. Старайтесь не уходить от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности.

3. Если светит солнце, заблудиться практически невозможно. А вот когда небо закрыто плотными тучами, тогда сориентироваться сложно. Не ориентируйтесь по светлым пятнам в облаках — якобы «солнце там». Там просто облака тоньше.

Что делать, если вы заблудились:

1. Главная опасность, с которой сталкивается заблудившийся человек, — это страх. От него не спасаются даже самые стойкие люди. Если вы заблудились, следует немедленно остановиться и попытаться успокоиться. Затем нужно вспомнить последнюю приметку на пути и постараться проследить к ней дорогу.

2. При отсутствии знакомых ориентиров, выходите «на воду» — вниз по течению. Ручей выведет к реке, река — к людям. Если ориентиров нет, нужно постараться выйти на высокое место.



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Ямало-Ненецкому автономному округу

3. Если вы точно знаете, что вас будут искать - оставайтесь на месте, разведите костер, пойте песни - по дыму и голосу найти человека легко. Сделайте себя видимым.

4. Обращайтесь в спасательные службы по телефонам 01 или 112 с сотового.

28 Августа 2019

Адрес страницы: <https://yanao.sledcom.ru/news/item/1384675>